

Jídelní lístek

22. 9. - 26. 9. 2025



Pondělí 22. 9.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, džem, med, tav. sýr, pečivo, kukuřič. lupínky, mléko (1,6,7,11) plátkový sýr, máslo, slunečnicový chléb (1,6,7)
	Polévka	Zelná (1,7,10)
	Oběd č.1	Krůtí plátek se zeleninou a tarhoňou (1)
	Oběd č.2	Zeleninový špíz z tofu, brambory, jogurtový dip (6,7)
	Přídavek	Jogurtové smoothie (7)
	Večeře č.1	Koprová omáčka, vejce, houskový knedlík, broskev (1,3,7)
	Večeře č.2	Plněná bageta plátkovým sýrem, ledový salát, rajče (1,7)
Úterý 23. 9.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, máslo, džem, med, tav. sýr, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,11) chléb, jarní pomaz. s medvědí česnekem, cappuccino (1,3,6,7,10)
	Polévka	Dršťková z hlívy ústřední (1)
	Oběd č.1	Zapečené rozmarýnové brambory s nivou a sýrem cottage (7)
	Oběd č.2	Kuřecí na hořčici, dušená rýže (1)
	Přídavek	Výběr z ovoce
	Večeře č.1	Ovocné knedlíky, strouhaný tvaroh, zakysaná smetana, mléko (1,7)
	Večeře č.2	Sedmizrná houska, lučina, paprika (1,7,11)
Středa 24. 9.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, máslo, džem, med, pečivo, kukuřič. lupínky, mléko (1,6,7,11) přírodní sýr, slunečnicový chléb, paprika (1,6,7)
	Polévka	Hovězí vývar s kapáním (1,3,9)
	Oběd č.1	Hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny (1,9)
	Oběd č.2	Zeleninový salát s tuňákem, vícezrný rohlík (1,3,4,6,11)
	Přídavek	Ochucený jogurt s ovocem (7)
	Večeře č.1	Pečený králík na česneku, bramborová kaše, výběr ze zeleniny (1,7)
	Večeře č.2	Celozrný chléb s máslem a ředkvičkami (1,6,7)
Čtvrtek 25. 9.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, máslo, džem, med, pečivo, kukuřič. lupínky, mléko (1,6,7,11) šunka, chléb, paprika (1,6)
	Polévka	Kukuřičná polévka (7)
	Oběd č.1	Aljašská treska s parmazánem a sušenými rajčaty, brambory (1,4,7)
	Oběd č.2	Špenátová palačinka sypaná sýrem (1,3,7)
	Přídavek	Výběr ze salátů
	Večeře č.1	Kuřecí na barevném pepři, dušená rýže, ovesná tyčinka (1,6,7,8)
	Večeře č.2	Rohlík, tavený sýr, mléko (1,7)
Pátek 26. 9.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, máslo, džem, med, tav. sýr, pečivo, kukuřič. lupínky, mléko (1,7) pomazánka z červené řepy, slunečnicový chléb, bikava (1,6,7)
	Polévka	Z řapíkatého celeru (9)
	Oběd č.1	Vepřový plátek s jablky, šťouchané brambory (6)
	Stud.oběd	Stud.balíček (místo tepl.oběda,obj. 3 dny předem do 13,00 hod.) -1,5,6,7,8,11
	Přídavek	Výběr ze zeleniny



POTRAVINOVÉ ALERGENY

podléhající legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU s účinností od 13. 12. 2014



1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2 KORYŠI a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život



3 VEJCE a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život



4 RYBY a výrobky z nich



5 PODZEMNICE OLEJNÁ (arašidy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život



6 SÓJOVÉ BOBY (sója) a výrobky z nich



7 MLÉKO a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život



8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů



9 CELER a výrobky z něj



10 HOŘČICE a výrobky z ní



11 SEZAMOVÁ SEMENA (sezam) a výrobky z nich



12 OXID SIŘIČITÝ a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l

SO₂

13 VLČÍ BOB (Lupina) a výrobky z něj



14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

