

Jídelní lístek

13. 10. - 17. 10. 2025



Pondělí 13. 10.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, máslo, džem, med, přír. sýr, paprika, chléb, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) smoothie, rohlík (1,7)
	Polévka	Kuřecí vývar s těstovinou (1,3,9)
	Oběd č.1	Ratatouille s rýží a mozzarellou (7)
	Oběd č.2	Hovězí plátek s liškovou omáčkou, šťouchané brambory (1,7)
	Přídavek	Výběr z ovoce
	Večeře č.1	Těstoviny s drůbežím masem, kečepem a sýrem, banán, jogurt (1,7)
	Večeře č.2	Vícevrstvý rohlík s plátkovým sýrem a rajčetem (1,6,7,11)
Úterý 14. 10.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, máslo, med, tav. sýr, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) pomazánka se sýrem cottage s tuňákem, chléb, ředkvičky, cappuccino (1,7)
	Polévka	Luštěninová (7)
	Oběd č.1	Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík s cizrnou (1,3,7)
	Oběd č.2	Krupicová kaše sypaná kakaem (skořicí) - 1,7
	Přídavek	Výběr z ovoce
	Večeře č.1	Krůtí nudličky se žampiony a nivou, opeč. brambory, čaj, jablko pepř. rohlík (1,7)
	Večeře č.2	Celozrnný chléb se šunkou a ledovým salátem (1,6,7)
Středa 15. 10.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, máslo, džem, med, tav. sýr, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) šunka, chléb, salátová okurka (1,7)
	Polévka	Kmínová s vejcem (1,3,9)
	Oběd č.1	Přírodní kuřecí plátek s brusinkovou omáčkou, brambory (1)
	Oběd č.2	Těstoviny se sušenými rajčaty a sýrem cottage (1,7)
	Přídavek	Výběr ze salátů
	Večeře č.1	Vepřová pečeně znojemská, rýže, čaj, pomeranč, ovesná tyčinka (1,5,11,12)
	Večeře č.2	Bagetka s máslem a vejcem, paprika (1,3,7)
Čtvrtek 16. 10.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, máslo, džem, med, tav. sýr, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) vajíčková pomazánka s pažitkou, mrkev, chléb, bikava (1,3,7)
	Polévka	Pórková (1,7)
	Oběd č.1	Přírodní rybí filé, bramborová kaše (1,4,7)
	Oběd č.2	Krůtí kung - pao, dušená rýže (5,6)
	Přídavek	Výběr ze salátů
	Večeře č.1	Cizrna na paprice, rýže basmatí, čaj, jablko, ochucené mléko (7)
	Večeře č.2	Francouzská bageta plněná sýrem a zeleninou (1,7)
Pátek 17. 10.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, máslo, džem, med, tavený sýr, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) plátkový sýr, chléb, kedlubna (1,7)
	Polévka	Zeleninový vývar s kapáním (1,3,7,9)
	Oběd č.1	Džuveč s králičím masem (brambory, zelenina, maso), chléb (1,6,11)
	Stud.oběd	Stud.balíček (místo tepl.oběda,obj. 3 dny předem do 13,00 hod.) -1,5,6,7,8,9,11
	Přídavek	Výběr z ovoce



POTRAVINOVÉ ALERGENY

podléhající legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU s účinností od 13. 12. 2014



1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2 KORYŠI a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život



3 VEJCE a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život



4 RYBY a výrobky z nich



5 PODZEMNICE OLEJNÁ (arašidy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život



6 SÓJOVÉ BOBY (sója) a výrobky z nich



7 MLÉKO a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život



8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů



9 CELER a výrobky z něj



10 HOŘČICE a výrobky z ní



11 SEZAMOVÁ SEMENA (sezam) a výrobky z nich



12 OXID SIŘIČITÝ a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l

SO₂

13 VLČÍ BOB (Lupina) a výrobky z něj



14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

