

Jídelní lístek

20. 10. - 24. 10. 2025



Pondělí 20. 10.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, máslo, džem, med, lučina, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) plátkový sýr, paprika, chléb (1,6,7,11)
	Polévka	Hrachová s krutony (1)
	Oběd č.1	Brokolicové krokety s hermelínem, brambory s pažitkou (1,3,7)
	Oběd č.2	Krůtí na kmíně, těstoviny (1)
	Přídavek	Ovoce
	Večeře č.1	Vepřová pečeně cikánská, dušená rýže, čaj, ovoce, pudink (1,7)
	Večeře č.2	Vícevrstvá bageta, žervé, kedlubna (1,6,7,11)
Úterý 21. 10.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, máslo, džem, med, tav. sýr, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) mrkvová pomaz. s ředkvičkami, chléb, mrkev, bikava (1,3,6,7,11)
	Polévka	Rýžová (9)
	Oběd č.1	Pečený filet s bramborovo hráškovou kaší a kokosovým mlékem (4,7)
	Oběd č.2	Noky se špenátovou omáčkou a trhaným kuřecím masem (1,7)
	Přídavek	Výběr z ovoce a zeleniny
	Večeře č.1	Pizza se zeleninou a sýrem, hruška, čaj (1,7)
	Večeře č.2	Žitný chléb s máslem, paprikou, jablko (1,7)
Středa 22. 10.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, máslo, džem, přírodní sýr, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) rýžová kaše, banán (7)
	Polévka	Hovězí vývar s těstovinou (1,9)
	Oběd č.1	Španělský ptáček, dušená rýže (1,3,10)
	Oběd č.2	Quinoa po řecku (quinoa, zelenina, balkánský sýr) - 7
	Přídavek	Mrkvový přibináček (7)
	Večeře č.1	Špagety carbonare, čaj, ovoce, chléb s lučinou a paprikou (1,7)
	Večeře č.2	Plněná houska se šunkou a sýrem, salátová okurka (1,7)
Čtvrtek 23. 10.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, máslo, džem, med, tav. sýr, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) tvarohová pomaz. s řeřichou chléb, paprika, cappuccino (1,6,7,11)
	Polévka	Kvěťáková (1,7)
	Oběd č.1	Vepřový guláš, houskový knedlík s cizrnou (1,3,7)
	Oběd č.2	Plněné žampiony portobello, lehký zelen. salát s mangovým dresinkem (7)
	Přídavek	Výběr z ovoce a zeleniny
	Večeře č.1	Chilli con carne z kuřecího masa, celozrnný chléb, mléko, sušenka (1,6,7,11)
	Večeře č.2	Kobliha, jablko (1)
Pátek 24. 10.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, máslo, džem, med, tavený sýr, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) šunka, rajče, chléb (1,6)
	Polévka	Cizrnová polévka s krutony (1,7)
	Oběd č.1	Butter chicken, jasmínová rýže (lehce pikantní rajčatovo-máslová omáčka) - 7
	Stud.oběd	Stud.balíček (místo tepl.oběda,obj. 3 dny předem do 13,00 hod.) -1,5,6,7,8,11
	Přídavek	Výběr z ovoce



POTRAVINOVÉ ALERGENY

podléhající legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU s účinností od 13. 12. 2014



1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2 KORYŠI a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život



3 VEJCE a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život



4 RYBY a výrobky z nich



5 PODZEMNICE OLEJNÁ (arašidy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život



6 SÓJOVÉ BOBY (sója) a výrobky z nich



7 MLÉKO a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život



8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů



9 CELER a výrobky z něj



10 HOŘČICE a výrobky z ní



11 SEZAMOVÁ SEMENA (sezam) a výrobky z nich



12 OXID SIŘIČITÝ a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l

SO₂

13 VLČÍ BOB (Lupina) a výrobky z něj



14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

