

Jídelní lístek

1. 12. - 5. 12. 2025



Pondělí 1. 12.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, máslo, džem, med, tavený sýr, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) plátkový sýr, mrkev, chléb (1,6,7,11)
	Polévka	Ostrá indická
	Oběd č.1	Špagety s bylinkovým pestem sypané sýrem (1,7)
	Oběd č.2	Cmunda po kaplicku (uzené maso, kysané zelí, cmunda) - 1,3,7,10,12
	Přídavek	Jablko
	Večeře č.1	Mexické fazole s krutím masem, celozrnný chléb, mandarinka, čaj (1,6,8,11)
	Večeře č.2	Francouzská bageta caprese (1,7)
Úterý 2. 12.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, máslo, džem, med, tav. sýr, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) pórková pomazánka, paprika, chléb, cappuccino (1,6,7,11)
	Polévka	Hráškový krém (1)
	Oběd č.1	Pikantní hovězí nudličky, dušená rýže (6)
	Oběd č.2	Sýrový nákyp, zeleninový salát (1,7)
	Přídavek	Mléko, banán (7)
	Večeře č.1	Kuřecí plátek, dušená zelenina, šťouchané brambory, hruška, čaj (7)
	Večeře č.2	Plněná bageta s máslem, vejcem a zeleninou (1,3,7)
Středa 3. 12.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, máslo, džem, lučina, tavený sýr, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) rýžová (ovesná) kaše s ovocem (1,7)
	Polévka	Drůbeží vývar s těstovinou (1,3,9)
	Oběd č.1	Krutí plátek s dýňovou omáčkou, těstovina (1,7)
	Oběd č.2	Cuketové nugetky, brambory, dip (1,3,7)
	Přídavek	Výběr ze zeleniny a ovoce
	Večeře č.1	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, pomeranč, čaj (1,3,7)
	Večeře č.2	Sýrový rohlík, mléko (1,7)
Čtvrtek 4. 12.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, máslo, džem, med, tavený sýr, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) vařené vejce, kedlubna, chléb (1,3,6,11)
	Polévka	Z kysaného zelí (1,10,12)
	Oběd č.1	Treska s bylinkovou omáčkou, bramborová kaše (1,4,7)
	Oběd č.2	Kuře v krémovém špenátu s parmazánem, dušená rýže (1,7)
	Přídavek	Výběr ze salátů, mikulášský perník (1,3,5,6,7,8)
	Večeře č.1	Vepřové na kmíně, těstovina, chléb s vaječ. pomaz. a pažitkou, paprika, čaj (1,3,7)
	Večeře č.2	Ovesná svačinka, jablko (1,5,7,8,11,12)
Pátek 5. 12.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, máslo, džem, med, tavený sýr, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) přírodní sýr, salátová okurka, chléb (1,6,7,11)
	Polévka	Čočková (1)
	Oběd č.1	Pečené kuřecí stehno na kysaném zelí, bramborový knedlík (1,10,12)
	Stud.oběd	Stud.balíček (místo tepl.oběda,obj. 3 dny předem do 13,00 hod.) -1,5,6,7,8,11
	Přídavek	Výběr z ovoce



POTRAVINOVÉ ALERGENY

podléhající legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU s účinností od 13. 12. 2014



1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2 KORYŠI a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život



3 VEJCE a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život



4 RYBY a výrobky z nich



5 PODZEMNICE OLEJNÁ (arašidy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život



6 SÓJOVÉ BOBY (sója) a výrobky z nich



7 MLÉKO a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život



8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů



9 CELER a výrobky z něj



10 HOŘČICE a výrobky z ní



11 SEZAMOVÁ SEMENA (sezam) a výrobky z nich



12 OXID SIŘIČITÝ a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l

SO₂

13 VLČÍ BOB (Lupina) a výrobky z něj



14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

