

Jídelní lístek

12. 1. - 16. 1. 2026



Pondělí 12. 1.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, máslo, džem, med, tavený sýr, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) vařené vejce, zelenina, chléb (1,3,6,11)
	Polévka	Bramborová (1,7,9)
	Oběd č.1	Lasagne s červenou čočkou (1,3,7)
	Oběd č.2	Vepřové maso na houbách, dušená rýže
	Přídavek	Ovoce, zelenina
	Večeře č.1	Krůtí maso v mrkvi, brambory, lipánek, rohlík, ovoce, čaj (1,6,7,11)
	Večeře č.2	Plněná bageta s máslem, vejcem a zeleninou (1,3,7)
Úterý 13. 1.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, máslo, džem, med, tavený sýr, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) pomazánka rozhuda, chléb, paprika, cappuccino (1,6,7,11)
	Polévka	Hovězí vývar s těstovinou (1,3,9)
	Oběd č.1	Hovězí pečeně štěpánská, dušená rýže (1,3)
	Oběd č.2	Květákový mozeček, brambory (3,7)
	Přídavek	Ovoce, zelenina
	Večeře č.1	Barevné těstoviny se sýrovou omáčkou, ochucené mléko, ovoce, čaj (1,3,7)
	Večeře č.2	Celozrnný rohlík, žervé, paprika (1,6,7,11)
Středa 14. 1.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, máslo, džem, přírodní sýr, tavený sýr, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) výběr ze sýrů, zelenina, chléb (1,6,7,11)
	Polévka	Minestrone
	Oběd č.1	Králičí maso na česneku, špenát dušený, bramborový knedlík (1,3,7)
	Oběd č.2	Halušky se žampiony a smetanou (1,3,7)
	Přídavek	Ovoce, zelenina
	Večeře č.1	Pikantní kuřecí plátek, dušená rýže, pizza rohlík, jablko, čaj (1,7)
	Večeře č.2	Chléb s vaječnou smaženkou, mandarinka (1,3,10)
Čtvrtek 15. 1.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, máslo, džem, med, tavený sýr, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) rýžová (ovesná) kaše s ovocem (1,5,6,7,8)
	Polévka	Hrachová s houskou (1)
	Oběd č.1	Srbské rizoto z drůbežího masa se sýrem, kyselá okurka (7)
	Oběd č.2	Zeleninový špíz s tofu, dip, zeleninový salát (6,7)
	Přídavek	Ovoce
	Večeře č.1	Čevabčíči, brambory, cibule, hořčice, ovoce, čaj (1,10)
	Večeře č.2	Kobliha s ovocnou náplní, jablko (1,3)
Pátek 16. 1.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, máslo, džem, nutella, tavený sýr, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) dušená vepřová šunka, zelenina, chléb (1,6,11)
	Polévka	Gulášová (1)
	Oběd č.1	Losos na cibuli, brambory (1,4,T)
	Stud.oběd	Stud.balíček (místo tepl.oběda,obj. 3 dny předem do 13,00 hod.) -1,5,6,7,8,11,12
	Přídavek	Rajčatový salát



POTRAVINOVÉ ALERGENY

podléhající legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU s účinností od 13. 12. 2014



1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2 KORYŠI a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život



3 VEJCE a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život



4 RYBY a výrobky z nich



5 PODZEMNICE OLEJNÁ (arašidy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život



6 SÓJOVÉ BOBY (sója) a výrobky z nich



7 MLÉKO a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život



8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů



9 CELER a výrobky z něj



10 HOŘČICE a výrobky z ní



11 SEZAMOVÁ SEMENA (sezam) a výrobky z nich



12 OXID SIŘIČITÝ a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l

SO₂

13 VLČÍ BOB (Lupina) a výrobky z něj



14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

