

Jídelní lístek

5. 1. - 9. 1. 2026



Pondělí 5. 1.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, máslo, džem, med, tavený sýr, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) plátkový sýr, zelenina, chléb (1,6,7,11)
	Polévka	Kuřecí vývar s těstovinou (1,3,9)
	Oběd č.1	Ratatouille s rýží a mozzarellou (7)
	Oběd č.2	Špagety po boloňsku z kuřecího masa (1,7)
	Přídavek	Ovoce, mléko (7)
	Večeře č.1	Vepřový plátek s liškovou omáčkou, šť. brambory, vita rohlík, ovoce, čaj (1,6,7,11)
	Večeře č.2	Francouzská bageta caprese (1,7)
Úterý 6. 1.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, máslo, džem, med, tavený sýr, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) pomazánka z červené řepy, chléb, paprika, cappuccino (1,6,7,11)
	Polévka	Dýňová se zakysanou smetanou (7)
	Oběd č.1	Kuřecí maso na pórku, dušená rýže (1)
	Oběd č.2	Špenátové lasagne (1,7)
	Přídavek	Výběr ze salátů
	Večeře č.1	Obalovaný sýr, brambory s pažitkou, domácí tatarská omáčka, ovoce, čaj (1,3,7)
	Večeře č.2	Monte mléčný řez, jablko (1,3,7,8)
Středa 7. 1.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, máslo, džem, přírodní sýr, tavený sýr, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) rýžová (ovesná) kaše s ovocem (1,5,6,7,8)
	Polévka	Hovězí vývar s těstovinou (1,3,9)
	Oběd č.1	Svíčková na smetaně, houskový knedlík s cizrnou (1,3,7,9)
	Oběd č.2	Pečené brambory se zeleninou a tofu (6)
	Přídavek	Ovoce
	Večeře č.1	Kuřecí stehno na divoko, dušená rýže, ovesná svačinka, hruška, čaj (1,5,6,7,8,11)
	Večeře č.2	Plněná houska šunkou a zeleninou (1,7)
Čtvrtek 8. 1.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, máslo, džem, med, tavený sýr, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) šunka, zelenina, chléb (1,6,11)
	Polévka	Rajčatová s kuskusem (1,3)
	Oběd č.1	Rybí filé na másle a bylinkách, brambory s pažitkou (4,7)
	Oběd č.2	Rozstřelený ptáček z krůtího masa, dušená rýže (1,3,10)
	Přídavek	Výběr ze zeleniny
	Večeře č.1	Těstovinový salát se sýrem a zeleninou, rohlík sojka, jogurt, čaj (1,6,7,11)
	Večeře č.2	Tmavá bulka, paštika, mandarinka (1,11)
Pátek 9. 1.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, máslo, džem, nutella, tavený sýr, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) lučina, vejce, zelenina, chléb (1,3,6,7,11)
	Polévka	Vločková (1,7,9)
	Oběd č.1	Plněná tortilla trhaným kuřecím masem, česnekovým dipem a zeleninou (1,7)
	Stud.oběd	Stud.balíček (místo tepl.oběda,obj. 3 dny předem do 13,00 hod.) -1,5,6,7,8,11,12
	Přídavek	Ovoce



POTRAVINOVÉ ALERGENY

podléhající legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU s účinností od 13. 12. 2014



1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2 KORYŠI a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život



3 VEJCE a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život



4 RYBY a výrobky z nich



5 PODZEMNICE OLEJNÁ (arašidy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život



6 SÓJOVÉ BOBY (sója) a výrobky z nich



7 MLÉKO a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život



8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů



9 CELER a výrobky z něj



10 HOŘČICE a výrobky z ní



11 SEZAMOVÁ SEMENA (sezam) a výrobky z nich



12 OXID SIŘIČITÝ a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l

SO₂

13 VLČÍ BOB (Lupina) a výrobky z něj



14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

