

Jídelní lístek

16. 3. - 20. 3. 2026



Pondělí 16. 3.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, máslo, džem, med, tavený sýr, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) ovesná kaše s ovocem (1,5,6,7,8)
	Polévka	Kmínová s kápaním (1,3,7)
	Oběd č.1	Ratatouille s rýží a mozzarellou (7)
	Oběd č.2	Drůbeží masová směs na bramboráku (1,3,6,7)
	Přídavek	Pomazánka sýrová s nivou, chléb, ovoce (1,6,7)
	Večeře č.1	Boloňské špagety z drůbežího masa sypané sýrem, ovoce, loupák, čaj (1,3,7)
	Večeře č.2	Houska plněná lučinou a zeleninou (1,7)
Úterý 17. 3.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, máslo, džem, med, tavený sýr, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) plátkový sýr, vařené vejce, zelenina, chléb (1,3,6,7)
	Polévka	Čočková (1)
	Oběd č.1	Kuřecí plátek s dýňovou omáčkou, celozrnné těstoviny (1,3,7)
	Oběd č.2	Květákově-sýrové karbanátky, brambory s pažitkou (1,3,7)
	Přídavek	Ovoce, zelenina
	Večeře č.1	Pštosí vejce, bramborová kaše, sýrová houska, zelenina, čaj (1,3,7)
	Večeře č.2	Vícezrnný chléb s máslem, šunkou, zeleninou (1,6,7,8,11)
Středa 18. 3.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, máslo, džem, med, tavený sýr, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) avokádová pomazánka s lučinou a jarní cibulkou, chléb, kakao (1,6,7,11)
	Polévka	Prácheňská (3,9)
	Oběd č.1	Drůbeží maso na čínský způsob, dušená rýže (6)
	Oběd č.2	Vaječná omeleta se sýrem a zeleninou, brambory s pažitkou (3,7)
	Přídavek	Ovoce
	Večeře č.1	Tarhoňa s kuř. masem, zeleninou (hrášek, mrkev), sypané sýrem, ovoce, čaj (1,3,7)
	Večeře č.2	Kobliha, mléko (1,7)
Čtvrtek 19. 3.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, máslo, džem, med, výběr ze sýrů, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) ovesná kaše s ovocem (1,5,6,7,8)
	Polévka	Kuřecí vývar s těstovinou (1,3,9)
	Oběd č.1	Segedínský guláš, houskový knedlík s cizrnou (1,7,10)
	Oběd č.2	Treska s parmazánem a sušenými rajčaty, brambory s pažitkou (4,7)
	Přídavek	Ovoce, zelenina
	Večeře č.1	Sýrový salát, vícezr. rohlík, pomaz. z játrové paštiky, chléb, zelenina, čaj (1,3,6,7,11)
	Večeře č.2	Mléčná krupice (1,7)
Pátek 20. 3.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, máslo, džem, med, tavený sýr, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) drůbeží šunka, zelenina, chléb (1,6,7,11)
	Polévka	Květáková (1,7)
	Oběd č.1	Srbské rizoto z drůbežího masa, sýr, kyselá okurka (7,10)
	Stud.oběd	Stud.balíček (místo tepl.oběda,obj. 3 dny předem do 13,00 hod.) -1,5,6,7,8,11,12
	Přídavek	Ovoce



POTRAVINOVÉ ALERGENY

podléhající legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU s účinností od 13. 12. 2014



1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2 KORYŠI a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život



3 VEJCE a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život



4 RYBY a výrobky z nich



5 PODZEMNICE OLEJNÁ (arašidy) a výrobky z nich
- patří mezi potraviny ohrožující život



6 SÓJOVÉ BOBY (sója) a výrobky z nich



7 MLÉKO a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život



8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů



9 CELER a výrobky z něj



10 HOŘČICE a výrobky z ní



11 SEZAMOVÁ SEMENA (sezam) a výrobky z nich



12 OXID SIŘIČITÝ a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l

SO₂

13 VLČÍ BOB (Lupina) a výrobky z něj



14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

