

Jídelní lístek

23. 3. - 27. 3. 2026



Pondělí 23. 3.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, máslo, džem, med, tavený sýr, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) šunka, zelenina, chléb (1,6,11)
	Polévka	Rýžová (9)
	Oběd č.1	Čočka na kyselo, vařené vejce, kyselá okurka (1,3,7,10)
	Oběd č.2	Vinná klobása, šťouchané brambory (1,7,12)
	Přídavek	Pomazánka tvarohová s pažitkou, mrkev, chléb (1,7)
	Večeře č.1	Kuřecí maso na pórku, dušená rýže, ovoce, čaj (7)
	Večeře č.2	Chléb obalený ve vajíčku se zeleninou (1,3,7,10)
Úterý 24. 3.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, máslo, džem, med, tavený sýr, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) lučina, vařené vejce, zelenina, chléb, kakao (1,3,6,7,11)
	Polévka	Cizrnová polévka z Bombaje (9)
	Oběd č.1	Kuřecí plátek s houbovou omáčkou, těstoviny (1,3,7)
	Oběd č.2	Žemlovka s tvarohem a jablky (1,3,7)
	Přídavek	Ovoce, zelenina
	Večeře č.1	Čevabčiči s bramborem, hořčicí a cibulkou, ovocný salát, čaj (1,3,7,10)
	Večeře č.2	Loupáček, mléko (1,3,7)
Středa 25. 3.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, máslo, džem, med, tavený sýr, přírodní sýr, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) ovesná kaše s ovocem (1,5,6,7,8)
	Polévka	Dýňová se zakysanou smetanou (7)
	Oběd č.1	Krůtí ragú se zeleninou, dušená rýže (6)
	Oběd č.2	Mrkvové placičky, zeleninový salát, dip (1,3,7)
	Přídavek	Ovoce
	Večeře č.1	Špagety s bylin. pestem, sypané sýrem, pom. rozhuda, paprika, chléb, čaj (1,7)
	Večeře č.2	Plněný vícezrnný rohlík šunkou a zeleninou (1,6,7,11)
Čtvrtek 26. 3.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, máslo, džem, med, výběr ze sýrů, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) plátkový sýr, zelenina, chléb (1,6,7,11)
	Polévka	Gulášová (1)
	Oběd č.1	Zapečené rybí filé se zeleninou a sýrem, bramborová kaše (4,7)
	Oběd č.2	Langoše s kečupem a sýrem (1,3,7)
	Přídavek	Ovoce, zelenina
	Večeře č.1	Pečené kuřecí stehno na divoko, duš. rýže, mýslí tyčinka, jablko, čaj (1,5,6,7,8,12)
	Večeře č.2	Plněná bageta s máslem, vejcem a zeleninou (1,3,7)
Pátek 27. 3.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, máslo, džem, med, tavený sýr, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) výběr ze sýrů, zelenina, chléb (1,6,7,11)
	Polévka	Kuřecí vývar s těstovinou (1,3,9)
	Oběd č.1	Kuřecí řízek, bramborový salát (1,3,7)
	Stud.oběd	Stud.balíček (místo tepl.oběda,obj. 3 dny předem do 13,00 hod.) -1,5,6,7,8,11,12
	Přídavek	Ovoce



POTRAVINOVÉ ALERGENY

podléhající legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU s účinností od 13. 12. 2014



1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2 KORYŠI a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život



3 VEJCE a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život



4 RYBY a výrobky z nich



5 PODZEMNICE OLEJNÁ (arašidy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život



6 SÓJOVÉ BOBY (sója) a výrobky z nich



7 MLÉKO a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život



8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů



9 CELER a výrobky z něj



10 HOŘČICE a výrobky z ní



11 SEZAMOVÁ SEMENA (sezam) a výrobky z nich



12 OXID SIŘIČITÝ a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l

SO₂

13 VLČÍ BOB (Lupina) a výrobky z něj



14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

