

# Jídelní lístek

13. 4. - 17. 4. 2026



Pondělí 13. 4.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, máslo, džem, med, tavený sýr, lučina, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) vařené vejce, plátkový sýr, zelenina, chléb, kakao (1,3,6,7,11)
	Polévka	Čočková (1)
	Oběd č.1	Domácí těstoviny se sušenými rajčaty a sýrem cottage (1,3,7)
	Oběd č.2	Medové kuřecí paličky s pečeným bramborem (7)
	Přídavek	Pomazánka řecká sýrová, zelenina, pečivo (1,6,7,11)
	Večeře č.1	Cikánská vepřová pečeně, dušená rýže, ovoce, čaj (1,10)
	Večeře č.2	Kobliha, mléko (1,7)
Úterý 14. 4.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, máslo, džem, med, tavený sýr, lučina, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) ovesná kaše s ovocem (1,5,6,7,8)
	Polévka	Hovězí vývar s těstovinou (1,3,9)
	Oběd č.1	Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík s cizrnou (1,3,7,9,10)
	Oběd č.2	Zeleninový špiz s tofu, zeleninová obloha, dip (6,7)
	Přídavek	Ovoce
	Večeře č.1	Krúti sekaná, bramborová kaše, zeleninový salát, vícezrný rohlík, čaj (1,3,6,7,11)
	Večeře č.2	Bageta s máslem, vejcem a zeleninou (1,3,7)
Středa 15. 4.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, máslo, džem, med, tavený sýr, lučina, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) šunka, zelenina, chléb (1,6,11)
	Polévka	Dršťková z hlívy ústříčné (1)
	Oběd č.1	Kuřecí plátek na pepři s hořčicovou omáčkou, dušená rýže (1,10)
	Oběd č.2	Pórkové placičky, šťouchané brambory (1,3,6)
	Přídavek	Šlehaný tvaroh, ovoce (7)
	Večeře č.1	Špagety s milánskou om. s hrach.proteinem, sýr, monte ml. řez, ovoce, čaj (1,3,7,8)
	Večeře č.2	Vícezrný chléb s máslem, plátkovým sýrem, zeleninou (1,6,7,11)
Čtvrtek 16. 4.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, máslo, džem, med, tavený sýr, lučina, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) mrkvová pomazánka, chléb, bikava (1,6,7,11)
	Polévka	Z vaječné jíšky (1,3,9)
	Oběd č.1	Kuřecí maso pečené na cizrně a rajčatech s kuskusem (1,7)
	Oběd č.2	Tilápie na limetkovém másle, brambory s pažitkou (1,4,7)
	Přídavek	Výběr ze salátů
	Večeře č.1	Pikantní kuřecí plátek, dušená rýže, pizza rohlík, zelenina, čaj (1,6,7)
	Večeře č.2	Plněný vícezrný rohlík šunkou a zeleninou (1,6,7,11)
Pátek 17. 4.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, máslo, džem, med, tavený sýr, lučina, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) výběr ze sýrů, zelenina, chléb (1,6,7,11)
	Polévka	Brokolicevá s pohankou 1,7)
	Oběd č.1	Zapečené kuřecí rolky, šťouchané brambory (1,3,7)
	Stud.oběd	Stud.balíček (místo tepl.oběda,obj. 3 dny předem do 13,00 hod.) -1,5,6,7,8,11,12
	Přídavek	Zeleninový salát



# POTRAVINOVÉ ALERGENY

podléhající legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU s účinností od 13. 12. 2014



**1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK** - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



**2 KORYŠI** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život



**3 VEJCE** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život



**4 RYBY** a výrobky z nich



**5 PODZEMNICE OLEJNÁ** (arašidy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život



**6 SÓJOVÉ BOBY** (sója) a výrobky z nich



**7 MLÉKO** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život



**8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů



**9 CELER** a výrobky z něj



**10 HOŘČICE** a výrobky z ní



**11 SEZAMOVÁ SEMENA** (sezam) a výrobky z nich



**12 OXID SIŘIČITÝ** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l

**SO<sub>2</sub>**

**13 VLČÍ BOB** (Lupina) a výrobky z něj



**14 MĚKKÝŠI** a výrobky z nich

