

Jídelní lístek

18. 5. - 22. 5. 2026



LESNICKÁ
ŠKOLA V PÍSKU

Pondělí 18. 5.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, máslo, džem, med, tavený sýr, přír. sýr, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) šunka, chléb, zelenina (1,6,11)
	Polévka	Rajčatová s těstovinou (1)
	Oběd č.1	Bulgur s ajvarem a sušenými rajčaty (1,7)
	Oběd č.2	Marinovaná kuřecí játra, americké brambory (6,10)
	Přídavek	Kapiová pomazánka, zelenina, pečivo (1,6,7,11)
	Večeře č.1	Kuřecí maso na kari, dušená rýže, ovoce, makovka, čaj (1)
	Večeře č.2	Croissant plněný plátkovým sýrem a zeleninou (1,7,11)
Úterý 19. 5.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, máslo, džem, med, tavený sýr, přír. sýr, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) rýžová (ovesná kaše) s ovocem (1,5,6,7,8)
	Polévka	Cizrnová z Bombaje
	Oběd č.1	Svíčková na smetaně, karlovarský knedlík, brusinky (1,7,9)
	Oběd č.2	Špenátová palačinka sypaná sýrem (1,3,7)
	Přídavek	Ovoce
	Večeře č.1	Pštroší vejce, brambory, zeleninová obloha, lipánek, rohlík, čaj (1,3,7)
	Večeře č.2	Plněný vícezrnný rohlík šunkou a zeleninou (1,6,7,11)
Středa 20. 5.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, máslo, džem, med, tavený sýr, přír. sýr, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) vařené vejce, zelenina, chléb (1,3,6,11)
	Polévka	Cibulová s pohankou (1,7)
	Oběd č.1	Rybí filé v sýrové peřince (sýr gouda, cornflakes), bramborová kaše - 1,4,7
	Oběd č.2	Mexické fazole v tortille s cheddarem, dip (1,7)
	Přídavek	Výběr ze salátů
	Večeře č.1	Kuřecí plátek, dýňová omáčka, celozrnné těstoviny, ovoce, čaj (1,7)
	Večeře č.2	Bageta caprese (1,7)
Čtvrtek 21. 5.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, máslo, džem, med, tavený sýr, přír. sýr, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) výběr ze sýrů, zelenina, chléb (1,6,7,11)
	Polévka	Zeleninová polévka s quinoou (9)
	Oběd č.1	Medové kuřecí paličky s pečeným bramborem
	Oběd č.2	Plněné žampiony portobello, zeleninový salát (7)
	Přídavek	Výběr ze zeleniny a ovoce
	Večeře č.1	Grilovaný hermelín, brusinky, lehký zeleninový salát, bageta, čaj (1,7)
	Večeře č.2	Loupáček, mléko (1,7)
Pátek 22. 5.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, máslo, džem, med, tavený sýr, přír. sýr, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) makový závin, ovoce, kakao (1,3,7)
	Polévka	Dršťková z hlívy ústřičné (1,9)
	Oběd č.1	Pečené selské brambory s kuřecím masem, domácí tatarka (6,7)
	Stud.oběd	Stud.balíček (místo tepl.oběda,obj. 3 dny předem do 13,00 hod.) -1,5,6,7,8,9,11
	Přídavek	Výběr z ovoce



POTRAVINOVÉ ALERGENY

podléhající legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU s účinností od 13. 12. 2014



1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2 KORYŠI a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život



3 VEJCE a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život



4 RYBY a výrobky z nich



5 PODZEMNICE OLEJNÁ (arašidy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život



6 SÓJOVÉ BOBY (sója) a výrobky z nich



7 MLÉKO a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život



8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů



9 CELER a výrobky z něj



10 HOŘČICE a výrobky z ní



11 SEZAMOVÁ SEMENA (sezam) a výrobky z nich



12 OXID SIŘIČITÝ a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l

SO₂

13 VLČÍ BOB (Lupina) a výrobky z něj



14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

