

Jídelní lístek

25. 5. - 29. 5. 2026



LESNICKÁ
ŠKOLA V PÍSKU

| | | |
|-------------------|-----------------------|---|
| Pondělí 25. 5. | Snídaně a přesnídávka | Čaj, máslo, džem, med, tavený sýr, přír. sýr, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) vařené vejce, zelenina, chléb (1,3,6,11) |
| | Polévka | Kapustová (1,7) |
| | Oběd č.1 | Špagety s boloňskou omáčkou z červené čočky (1,7) |
| | Oběd č.2 | Pečené králičí stehno na slanině, šťouchané brambory |
| | Přídavek | Lososová pěna, pečivo, zelenina (1,4,6,7,11) |
| | Večeře č.1 | Debrecínský guláš (vepř. maso, párek), houskový knedlík, ovoce, čaj - 1,3,7 |
| | Večeře č.2 | Bageta s máslem, vejcem a zeleninou (1,3,7) |
| Úterý 26. 5. | Snídaně a přesnídávka | Čaj, máslo, džem, med, tavený sýr, přír. sýr, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) plátkový sýr, zelenina, chléb, kakao (1,6,7,11) |
| | Polévka | Zeleninový vývar s kapáním (1,3,7,9) |
| | Oběd č.1 | Pikantní kuřecí nudličky, dušená rýže (6) |
| | Oběd č.2 | Květákový karbanátek, brambory (1,3,7) |
| | Přídavek | Ovoce, zelenina |
| | Večeře č.1 | Krupicová kaše s kakaem, vícezrnný chléb s lučinou a vajíčkem, čaj (1,3,6,7,11) |
| | Večeře č.2 | Plněná houska šunkou a zeleninou (1,6,7,11) |
| Středa 27. 5. | Snídaně a přesnídávka | Čaj, máslo, džem, med, tavený sýr, přír. sýr, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) ovesná kaše s ovocem (1,5,7,8) |
| | Polévka | Prácheňská (3,9) |
| | Oběd č.1 | Hrachová kaše s cibulkou, uzeným masem a kyselou okurkou (1,7,10) |
| | Oběd č.2 | Quinoa po řecku (paprika, okurka, rajče, sýr feta) - 7 |
| | Přídavek | Ovoce, zelenina |
| | Večeře č.1 | Krůtí perkelt, dušená rýže, ovoce, čaj (1) |
| | Večeře č.2 | Chléb s vaječnou smaženkou (1,3,10) |
| Čtvrtek 28. 5. | Snídaně a přesnídávka | Čaj, máslo, džem, med, tavený sýr, přír. sýr, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) šunka, zelenina, chléb (1,6,7,11) |
| | Polévka | Indická ostrá (7,9) |
| | Oběd č.1 | Masové koule z drůbežního masa v rajčatové omáčce, těstoviny (1,3,7,9) |
| | Oběd č.2 | Těstovinová rýže s tuňákem a sýrem (1,4,7) |
| | Přídavek | Ovoce, zelenina |
| | Večeře č.1 | Pečené kuřecí stehno na kysaném zelí, špece, bílý jogurt, ovoce, čaj (7,10) |
| | Večeře č.2 | Houska s krájenou paštikou a zeleninou (1) |
| Pátek 29. 5. | Snídaně a přesnídávka | Čaj, máslo, džem, med, tavený sýr, přír. sýr, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) croissant, ovoce (1) |
| | Polévka | Z vaječné jíšky (1,3,9) |
| | Oběd č.1 | Poke-Bowl s kuřecím masem, jasmínová rýže (6,11) |
| | Stud.oběd | Stud.balíček (místo tepl.oběda,obj. 3 dny předem do 13,00 hod.) -1,5,6,7,8,9,11 |
| | Přídavek | Výběr z ovoce |
| | | |



POTRAVINOVÉ ALERGENY

podléhající legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU s účinností od 13. 12. 2014



1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2 KORYŠI a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život



3 VEJCE a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život



4 RYBY a výrobky z nich



5 PODZEMNICE OLEJNÁ (arašidy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život



6 SÓJOVÉ BOBY (sója) a výrobky z nich



7 MLÉKO a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život



8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů



9 CELER a výrobky z něj



10 HOŘČICE a výrobky z ní



11 SEZAMOVÁ SEMENA (sezam) a výrobky z nich



12 OXID SIŘIČITÝ a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l

SO₂

13 VLČÍ BOB (Lupina) a výrobky z něj



14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

