Jídelní lístek

2. 11. - 6. 11. 2026

LESNICKÁ
ŠKOLA V PÍSKU

Pondělí 2. 11.	**Snídaně a přesnídávka**	**Čaj, máslo, džem, med, tavený sýr, přír. sýr, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) plátkový sýr, vařené vejce, zelenina, chléb (1,3,6,7,11)**
	Polévka	**Hříbkový krém (1,7)**
	Oběd 1	**Čočka na kyselo, vařené vejce, kyselá okurka (1,3,10)**
	Oběd 2	**Pikantní kuřecí játra, americké brambory, domácí tatarská omáčka (1,6,7)**
	Přídavek	**Tvarohová pomazánka s kapií, chléb, zelenina, voda (1,6,7,11)**
	Večeře 1	**Těstoviny s cuketou a krémovou sýrovou omáčkou, termix, ovoce, voda (1,7)**
	Večeře 2	**Vícezrnný chléb s máslem, šunkou a ledovým salátem (1,6,7,11)**
Úterý 3. 11.	**Snídaně a přesnídávka**	**Čaj, máslo, džem, med, tavený sýr, přír. sýr, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) ovesná kaše s ovocem (1,5,7,8)**
	Polévka	**Cibulová s quinoou (1,7)**
	Oběd 1	**Vepřový guláš s těstovinami (1,6)**
	Oběd 2	**Italské rizoto s cherry rajčátky a olivami (7)**
	Přídavek	**Ovoce, voda**
	Večeře 1	**Filet ze sumečka, šť. brambory s cibulkou, zelenina, mléčný řez, voda (1,4,7,8)**
	Večeře 2	**Chléb obalený ve vejci se zeleninou (1,3,10)**
Středa 4. 11.	**Snídaně a přesnídávka**	**Čaj, máslo, džem, med, tavený sýr, přír. sýr, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) šunka, vařené vejce, zelenina, chléb (1,3,6,7,11)**
	Polévka	**Dýňová se zakysanou smetanou (7)**
	Oběd 1	**Špagety s čočkovou omáčkou na boloňský způsob, sypané sýrem (1,7)**
	Přídavek	**Moučník, ovoce (1,3,7)**
	Večeře 1	**Kuřecí maso na čínský způsob, duš. rýže, sýrová houska, ovoce, voda (1,6,7)**
	Večeře 2	**Tvarohový koláček, mléko (1,7)**
Čtvrtek 5. 11.	**Snídaně a přesnídávka**	**Čaj, máslo, džem, med, tavený sýr, přír. sýr, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) výběr ze sýrů, vařené vejce, zelenina, chléb (1,3,7)**
	Polévka	**Česneková s bramborami a pohankou**
	Oběd 1	**Tilápie na limetkovém másle, brambory s pažitkou (1,4,7)**
	Oběd 2	**Pšeničná tortilla s čerstvou zeleninou a tofu (1,6)**
	Přídavek	**Ovoce, voda**
	Večeře 1	**Rozstřelený ptáček z vepř. masa, duš. rýže, pórková pomaz, ovoce, voda (1,3,7)**
	Večeře 2	**Houska s máslem, vejcem a zeleninou, mléko (1,3,7)**
Pátek 6. 11.	**Snídaně a přesnídávka**	**Čaj, máslo, džem, med, tavený sýr, přír. sýr, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) makový závin, ovoce (1)**
	Polévka	**Hovězí s játrovou rýží (1,3,9)**
	Oběd 1	**Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (1,3,7)**
	Studený oběd	**Obědový balíček místo teplého oběda (objednat 2 dny předem) -1,5,6,7,8,9,11**
	Přídavek	**Ovocný salát**

POTRAVINOVÉ ALERGENY

podléhající legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU s účinností od 13. 12. 2014

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK - *pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich*



2 KORÝŠI *a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život*



3 VEJCE *a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život*



4 RYBY *a výrobky z nich*



5 PODZEMNICE OLEJNÁ *(arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život*



6 SÓJOVÉ BOBY *(sója) a výrobky z nich*



7 MLÉKO *a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život*



8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY *a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů*



9 CELER *a výrobky z něj*



10 HOŘČICE *a výrobky z ní*



11 SEZAMOVÁ SEMENA *(sezam) a výrobky z nich*



12 OXID SIŘIČITÝ *a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l*

SO_2

13 VLČÍ BOB *(Lupina) a výrobky z něj*



14 MĚKKÝŠI *a výrobky z nich*



Varnea a.s., Újezd 19, 118 00 Praha, www.varnea.cz, varnea@varnea.cz