Jídelní lístek

9. 11. – 13. 11. 2026

LESNICKÁ
ŠKOLA V PÍSKU

Pondělí 9. 11.	***Snídaně a přesnídávka***	***Čaj, máslo, džem, med, tavený sýr, přír. sýr, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) šunka, vejce, zelenina, chléb (1,3,6,7,11)***
	Polévka	***Hrstková (1,9)***
	Oběd 1	***Zeleninové karbanátky s hrachovým proteinem, bramborová kaše (1,3,7)***
	Oběd 2	***Krůtí maso na paprice, těstoviny (1,7)***
	Přídavek	***Pomazánka z avokáda, pečivo, voda (1,6,7,11)***
	Večeře 1	***Koprová omáčka, houskový knedlík s cizrnou, vejce, ovoce, voda (1,3,7)***
	Večeře 2	***Celozrnný chléb s máslem, vejcem, hermelínem a zeleninou (1,3,7)***
Úterý 10. 11.	***Snídaně a přesnídávka***	***Čaj, máslo, džem, med, tavený sýr, přír. sýr, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) ovesná kaše s ovocem (1,5,6,7,8)***
	Polévka	***Kmínová s kapáním (1,3,7,9)***
	Oběd 1	***Pečené selské brambory s mletým kuřecím masem (6)***
	Oběd 2	***Bramborové knedlíky plněné listovým špenátem a balkánským sýrem (1,7)***
	Přídavek	***Výběr ze salátů, voda***
	Večeře 1	***Dýňové rizoto se sýrem mascarpone, ovoce, voda (7)***
	Večeře 2	***Houska plněná šunkou a zeleninou (1,7)***
Středa 11. 11.	***Snídaně a přesnídávka***	***Čaj, máslo, džem, med, tavený sýr, přír. sýr, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) výběr ze sýrů, vejce, zelenina, chléb (1,6,7,11)***
	Polévka	***Dršťková polévka z hlívy ústřičné (1,9)***
	Oběd 1	***Pikantní hovězí nudličky, jasmínová rýže (6)***
	Přídavek	***Šlehaný tvaroh s ovocem, voda (7)***
	Večeře 1	***Boloňské lasagne s drůbežím masem, jogurt, pečivo, voda (1,7)***
	Večeře 2	***Croissant plněný sýrem a zeleninou (1,7,11)***
Čtvrtek 12. 11.	***Snídaně a přesnídávka***	***Čaj, máslo, džem, med, tavený sýr, přír. sýr, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) ovesná kaše s ovocem (1,5,6,7,8)***
	Polévka	***Kukuřičná (1,9)***
	Oběd 1	***Losos pečený na másle, opečené brambory (4,7)***
	Oběd 2	***Italský venkovský kotlík s těstovinami, fazolemi a parmazánem (1,7)***
	Přídavek	***Ovoce, zelenina, voda (7)***
	Večeře 1	***Halušky s uzeným masem a zelím, ovoce, voda (1,10)***
	Večeře 2	***Bageta caprese (1,7)***
Pátek 13. 11.	***Snídaně a přesnídávka***	***Čaj, máslo, džem, med, tavený sýr, přír. sýr, pečivo, cereálie, mléko (1,6,7,8,11) tvarohová pomazánka s pažitkou, zelenina, chléb (1,7)***
	Polévka	***Kuřecí vývar s těstovinami (1,9)***
	Oběd 1	***Domácí buchty s tvarohem, mákem a povidly (1,3,7)***
	Studený oběd	***Obědový balíček místo teplého oběda (objednat 2 dny předem) -1,5,6,7,8,9,11***
	Přídavek	***Ovoce, mléko ks, voda***

POTRAVINOVÉ ALERGENY

podléhající legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU s účinností od 13. 12. 2014

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK - *pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich*



2 KORÝŠI *a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život*



3 VEJCE *a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život*



4 RYBY *a výrobky z nich*



5 PODZEMNICE OLEJNÁ *(arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život*



6 SÓJOVÉ BOBY *(sója) a výrobky z nich*



7 MLÉKO *a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život*



8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY *a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů*



9 CELER *a výrobky z něj*



10 HOŘČICE *a výrobky z ní*



11 SEZAMOVÁ SEMENA *(sezam) a výrobky z nich*



12 OXID SIŘIČITÝ *a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l*

SO_2

13 VLČÍ BOB *(Lupina) a výrobky z něj*



14 MĚKKÝŠI *a výrobky z nich*



Varnea a.s., Újezd 19, 118 00 Praha, www.varnea.cz, varnea@varnea.cz